

令和5年  
9月・10月号

※お一人様写真撮影ではマスクを外す  
ことがありますのでご了承ください。

# らんざん苑

# デイサービスだより

9月1日  
防災の日

関東大震災から100年目にあたる今年は「シェイクアウト埼玉」に参加しました。実際に地震のあった9月1日午前11時58分に訓練を開始しました。



## お団子作り

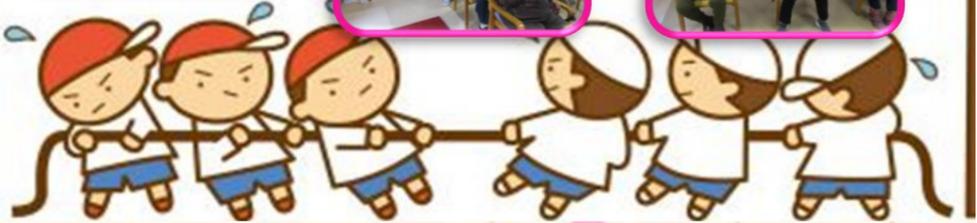


13夜でお団子を作りました！昔を思い出したようで、皆さんとても手際よく、上手に仕上げてくださいました。15時のおやつでみたらし団子にして提供しました！



## うんどうかい

10月10日～13日の4日間で運動会を開催しました。先月から練習してきた種目で、赤組・白組に分かれて対決しました。白熱した戦いで、皆さんの良い表情がみられました。



## お誕生日おめでとうございます

