



# らんざん苑

## 特養だより



新型コロナウイルスに伴うご面会の制限で、ご家族の皆さまには大変ご心配をおかけしているところですが、連日の不安を覚える報道とは裏腹に、苑内は、利用者のみなさんの明るい声と笑顔で平和な時間が流れております。

介護面では、「食事」「水分補給」「排便コントロール」「運動」の4つの基本と、口腔ケア・適度な換気も意識して取り組み、感染予防対策と体調管理に努めています。

今号では、みなさんの元気なご様子をお届けしたいと思います。



### 節分・ひな祭り

「福はうち～ 鬼はうち～ 悪魔そと～」  
この地域のかけ声だそうです(^ω^)...



ちょっと緊張するわね...



みんなでカラオケタイム♪

あ～～♪♪

上手ね～!

お雛様のようにみなさん綺麗です



### てくてくタイム♪

毎日 午後2時～と午後4時15分～  
廊下を回る運動を取り入れています。歩行練習はもちろん、車いすの方も手足を動かし筋力低下防止に努めます!(^^)!



立ち上がると外がよく見えるね～

!!ハビリの先生による機能訓練!

