



らんざん苑 サロン新聞

秋冷が爽快に感じられる心地良い季節となりました。当サロン利用者様は、ますますお元気に様々なレクリエーションや健康維持のための機能訓練に参加されています。

※第1・3日曜日10:00~12:00の短い時間ですが、ぜひ皆様もご参加ください。

★レクリエーション

【食材合わせゲーム】2019.8.4



おいしいものが
できますか?

【お手玉ゲーム】2019.9.1



【カレンダーづくり】2019.8・9月



卒業証授与
(2019年9月22日)

今年4月に入られた4名の方が
めでたく卒業されました。



おめでとうございます!

祝 卒業
おめでとうございます

★機能訓練(体操)

機能訓練では普段動かさない筋肉を動かし、
生活動作の改善を目指します。

股関節・肩関節可動域改善

足腰を鍛えたい

手の動きを良くしたい



★カフェタイム



CoffeeTime



運動の後のホットするひとときです!