



らんざん苑 サロン新聞 8月

埼玉県比企郡嵐山町越畑1371-1
らんざん苑
TEL 0493-63-1261

夏も終わり季節はすっかり秋めいてまいりました。「ひだまりの丘介護予防サロン」では参加者も増え、体操に参加された方から『今までより足が軽くなって歩きやすくなった』『指の動きが良くなった』などのお声を聞きます。また、ものづくり・レクリエーションなどがあり、これも楽しみながら機能改善に役立っています。日曜日10:00～12:00の短い時間ですが、ぜひ皆様も参加してみてください。

※独居高齢者や外出する機会がない方で、身の回りのことがある程度一人で出来る方が対象です。お気軽にご参加お待ちしております。

★機能訓練(体操)

身体が軽くなってきた～



★レクタイム



キーホルダーの完成です



レクタイムでは毎回いろいろなものを作ったり、歌を歌ったりします。

軍手バンダが出来ました



★カフェタイム



今日はどうでした？
楽しめたかな……



体操やレクについて話も弾みます。

