

らんざん苑

サロン新聞 6月



埼玉県比企郡嵐山町越畑1371-1
らんざん苑
TEL 0493-63-1261

6月に入り、「ひだまりの丘介護予防サロン」も2ヶ月目となりました。ご利用者様も体操(機能訓練)やものづくり・レクリエーションなどに楽しく参加しておられます。日曜日10:00~12:00の短い時間ですが、当サロンで有意義に過ごしませんか。

※独居高齢者や外出する機会がない方で、身の回りのことがある程度お一人で出来る方が対象です。お気軽にご参加お待ちしております。

★機能訓練(体操)



体操では椅子やタオルを使ったり、四股をふんだり、普段動かさない筋肉を動かし健康な体を目指します。

のってきた

★カフェタイム



★レクタイム



レクタイムでは、毎回ものを作ったり、絵を描いたり、歌を唄ったりして過ごします。仲間と一緒に楽しさも増します。

