

# らんざん苑

## サロン新聞 5月

埼玉県比企郡嵐山町越畑1371-1  
らんざん苑  
TEL 0493-63-1261

5月より地域貢献事業として、「ひだまりの丘介護  
予防サロン」をはじめました。

日曜日の10:00~12:00の間、体操（機能訓練）やも  
のづくり・レクリエーションなどティータイムを交え  
て楽しく過ごします。独居高齢者や外出する機会がな  
い方で、身の回りのことがある程度お一人で出来る方  
が対象です。お気軽にご参加お待ちしております。

### 2017年5月7日



サロン初日。スタッフも利用  
者様もまだ緊張している  
ようでしたが、フラワーア  
レンジメントをしている時は、  
笑顔も現れ話はずむよう  
になりました。

### 2017年5月14日



機能訓練で  
体がほぐれ  
ていくよう  
です。



ちぎり絵  
で牡丹  
の花が  
完成し  
ました。

### 2017年5月21日



時には体と  
健康につい  
て、じっくり  
話をします。



何がで  
きるの  
かな？。

### 2017年5月28日



花かごの完成です。

毎回、楽しめる内容を考えています。  
サロンに参加して新しい人と知り合い、  
楽しいひとときを過ごしませんか？